



ENERGIEBALANCE FARBE NATURKOSMETIK

4780 Schärding, Auf der Ponyweide 1, 0664 921 52 00, www.lichtrefugium.at

Liebe Interessenten für FARBE, Gesundheit und Wohlbefinden!

Seminare und Vorträge 2016

Viele interessante Themen erwarten Sie 2016 im Lichtrefugium! **FARBE** ist das zentrale Thema meiner Tätigkeit. Mit Hilfe von Farben, Farblicht und die für Sie passenden Naturmittel, können Sie Ihren Körper und Ihr Gemüt aufladen, stärken, regenerieren und Ihren Energiefluss wieder so richtig in Schwung bringen!

VORTRÄGE:

**Mittwoch, 3. Februar 2016 19.00 Uhr im
Lichtrefugium**

"JETZT - die beste Zeit zum Entgiften und Entschlacken"

Wie und was kann ich tun, um mich wieder richtig wohl zu fühlen?

Praktische TIPPS über Kräuteressenzen, Farblicht und Naturprodukte, die unsere Leber bei der Entgiftungsarbeit unterstützen und helfen, unsere Winterschlacken los zu werden.

€ 7,-

**Dienstag, 23. Februar 2016 19.00 Uhr im
Lichtrefugium**

"Wohlfühlabend für die Haut - Vom Winterschlaf zum Frühlingserwachen"

Informationsabend über gesunderhaltende **Körperpflege** mit absolut frischen, natürlichen Inhaltsstoffen - frei von Aluminium, Parabenen, Mineralölen usw., denn Hautpflege ist die Ernährung unseres Körpers von außen!!!

Kostenbeitrag freiwillig

Montag, 21. März 2016

19.00 - 21.30 Uhr im

Lichtrefugium

"Körper- und Seelenbalance durch FARBE"

Chakren -Workshop

Die optimale Funktion der Energiezentren in unserem Körper spielt eine wichtige Rolle, um in Balance zu bleiben.

€ 25,--



SEMINARE:

NEU! FARB-INTENSIV-WORKSHOPS

„Bring FARBE in dein LEBEN“

FARBEN - Ihre Wirk- und Aussagekraft

**Samstag, 23. Jänner 2016 9.00 - 13.00 Uhr im
Lichtrefugium**

Modul I - Regenbogenfarben, Farben zum Herzöffnen und fürs Bewusstsein

Samstag, 6. Februar 2016 9.00 - 13.00 Uhr

Modul II - Power Farben, Machtfarben

Samstag, 27. Februar 2016 9.00 - 13.00 Uhr

Modul III - Extrovertierte Farben, Nichtfarben

Samstag, 19. März 2016 9.00 - 13.00 Uhr

Modul IV - Die Farben der Mitte, der Harmonie und Ruhe, des Loslassens

Samstag, 16. April 2016 9.00 - 13.00 Uhr

Modul V - Farben der Intuition und Spiritualität

incl. persönlichem Farbtest des ganzen Farbspektrums

In dieser Seminarreihe lernen Sie die Wirkung von Farben in vielen Bereichen detailliert kennen und im Alltag anzuwenden und einzusetzen.

Kostenbeitrag pro Modul

€ 59,--

Bei Buchung aller 5 Module

€ 250,--

**-----Samstag, 23. April 2016 10.00 -
14.00 Uhr**

"Kräuter und FARBEN in der Küche"

Gesunde, bunte, piffige Gerichte schnell und köstlich zubereitet.

Wenig Zeit zum Kochen??- Genau das Richtige für Sie!

€ 48,--

Freitag, 27. Mai 2016

14.00 - 18.00 Uhr

"Entdecke deine Weiblichkeit in dir"

Gerade in dieser Zeit ist es wichtig, unsere innere Kraft des "FRAU-Seins" wieder zu spüren, zu stärken und unsere Gefühle ins Gleichgewicht zu bringen.

€ 48,--

Seminare können gerne auf Anfrage individuell gebucht werden!

(Mindestteilnehmeranzahl 5 - 6 Personen)

**ANMELDUNG erforderlich bitte unter 0664 92 15 200
oder E-Mail: christa.hainz@aon.at**

Ich freue mich auf Ihr Kommen, um Interessantes mit Ihnen zu teilen!

Ihre
Christa Hainz